



社團法人中華兒童暨家庭守護者協會

南港家庭支持服務中心

IFS內外系統下的社工實用班

情理兼備、內外兼修的
系統會談模式

5/20(一)14:00~16:00

由「內在家庭系統」IFS看一個人的自我整合與執行功能

5/27(一)14:00~16:00

淺談「內外兼修家庭系統」在助人會談上的運用

地點：臺北市中正區中山北路一段2號7樓之8 (中央大樓)

電話：02-66057891#202 鄭社工



鄭玉英
老師

請掃描QR碼
填寫欲參加場次
名額有限
欲報從速



報名表單

113年臺北市家庭支持服務資源布建方案



IFS 內外系統下的社工實用班

在現代社會中，我們越來越認識到人是一個複雜的系統。IFS 理論提供了一個新的人格理論，幫助我們更好地理解自己和他人。其中，特別是自己的每一個小我，如有會啟動個人防禦和壓抑情感的「消防員」（Firefighters），或是乘載著個人痛苦與創傷的「流亡者」（Exiles）；可能彼此間充滿著衝突或矛盾，但每個小我也都是真實的自己。

因此在本課程中，著重於理論與實踐的結合，包括結合原生家庭歷史與內在家庭系統，培養學員的會談技巧，將系統觀轉化為實際的會談工具；同時，也藉由 IFS 關注社工個人成長的層面，包括內在情感、想法與價值觀的變化。通過更深入地理解自己，我們能夠提升自身能力，更好地從事助人服務。

一、課程形式：

本次課程是實體／線上雙軌並行，安排實體的講座分享，同步開放線上 ZOOM 會議室，以期讓更多有興趣的社工夥伴能夠參與。

二、講師簡介：



鄭玉英博士

台灣師範大學教育心理輔導研究所畢業，資深諮商心理師、哲學諮商師、社工督導；主要專長為心理諮商、婚姻諮商、家族治療、動眼治療、哲學諮商、靈性心理諮商等。

三、主辦單位

社團法人中華兒童暨家庭守護者協會

四、協辦單位

臺北市政府社會局





五、日期及時間

- ◇ 5/20 (一) 14:00~16:00
由「內在家庭系統」IFS 看一個人的自我整合與執行功能
- ◇ 5/27 (一) 14:00~16:00
淺談「內外兼修家庭系統」在助人會談上的運用

六、講座地點 (實體)

臺北市中山北路一段 2 號 7 樓之 8 (708 室，守護者之家)。建議夥伴們可搭乘捷運到臺北車站，從 M7 出站後向前行至中山北路左轉即可抵達，步行時間約一分鐘。抵達後，可搭電梯上七樓，出電梯後左轉至 708 室，即抵達教室。[\(Google 地圖請點此\)](#)

八、講座費用：免費 FREE

九、報名網址

<https://forms.gle/xWx8x8Rw7FmijzUH7>

十、備註

- ◇ 本講座未有提供社工繼續教育學分，但針對參與實體講座的夥伴，會協助寄發參與時數證明。
- ◇ 講座將於活動前三日以信件通知，還請留意電子信箱。
- ◇ 如有任何疑問，可來信臺北市南港家庭支持服務中心洽詢，聯繫電話請撥 [02-66057891#202](tel:02-66057891)，或可來信 course@gnacf.org.tw，或加守護者官方 LINE (ID: @920tnvxx) 進行詢問。

